

Jídelní lístek

na období od: 02.03.2026 do: 06.03.2026



02.03.2026 - pondělí:

Ranní svačina	houška, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)
Y O b ě d -	gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	hrachová kaše, pečivo, okurka (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	chléb s tvarohem, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)

03.03.2026 - úterý:

Ranní svačina	chléb, gervais, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)
Y O b ě d -	krupicová (9 3)
- Hlavní jídlo 1.	ryba zapečená se sýrem, brambor, obloha (4 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	mrkvový salát s jablky, dexi, ovocný čaj, voda ()

04.03.2026 - středa:

Ranní svačina	obložený toustový chléb, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)
Y O b ě d -	hovězí s kuskusem (9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové na kmíně, těstoviny (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	selský rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)

05.03.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	vánočka, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)
Y O b ě d -	zeleninová zahuštěná (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	krůta, špalíčky, špenát (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	rohlík, pažitková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)

06.03.2026 - pátek:

Ranní svačina	chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7 4)
Y O b ě d -	se strouháním (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí na slanině, rýže (1a)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, voda (1a)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		